LE MINI-GUIDE
des oiseaux du Bassin d'Arcachon

Un Hibook réalisé par Une histoire de plumes

Sommaire

- **La réserve naturelle du Banc d'Arguin**
  - La Sterne caugek
  - La Sterne pierregarin
  - La Mouette mélanocéphale
  - Le Goéland marin

- **L'Ile aux oiseaux**
  - Le Goéland argenté
  - Le Goéland leucophée
  - Le Cygne turberculé
  - La Bernache cravant

- **La Réserve ornithologique du Teich**
  - La Foulque macroule
  - Le Bécasseau variable
  - L'Echasse blanche
  - L'Avocette élégante

- **Le domaine de Certes et de Graveyron**
  - L'Aigrette garzette
  - La Mouette rieuse
  - Le Grand Cormoran
  - Le Chevalier gambette

Sources et recommandations

La réserve naturelle du Banc d'Arguin

Située à l'entrée du Bassin d'Arcachon, en face de la Dune du Pilat, la **Réserve naturelle du Banc** d'Arguin est d'une importance capitale pour bon nombre d'oiseaux marins. Dès 1966, une colonie de Sterne caugek chercha à s'implanter sur le site pour s'y reproduire. Mal lui en a pris…Des plaisanciers trouvèrent intéressant de faire des batailles d'œufs…de sternes. Les destructions causées aux nids de sternes entrainèrent finalement la naissance de la **SEPANSO**, organisme qui fut chargé de la protection du Banc d'Arguin. Celui-ci fut classé en Réserve naturelle en 1972. Depuis, s'il est possible d'accéder à certaines zones du Banc d'Arguin par bateau, la réglementation est fort logiquement stricte afin de préserver la faune et la flore du lieu.

Les sternes, principalement des **sternes caugeks**, nichent sur le Banc d'Arguin depuis 1974 dans une zone interdite au public. Dans les années 80 et 90, il s'agissait de **la plus grande colonie d'Europe** : près 4700 couples en 1991 ! Au début des années 2000, la raréfaction des petits poissons comme les anchois et les sardines entraîne une chute de la reproduction.

Vers 2010, la colonie s'est stabilisée entre 2500 et 3000 couples. Or, c'est à cette époque que les **milans noirs,** rapaces ô combien opportunistes, ont repéré tout le « potentiel » de cette colonie. Leur présence quotidienne, couplée à la fréquentation et les activités humaines, pourrait, à terme, menacer la colonie.

EN BONUS

Le **parc national du banc d'Arguin** est une réserve naturelle située en Mauritanie. Plus de 2 millions d'oiseaux migrateurs, dont des sternes, s'arrêtent dans ce site classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Les sternes sont des oiseaux d'aspect svelte, avec des ailes longues et étroites. C'est pour cette raison qu'on les surnomme les « **hirondelles des mers** ». Elles savent voler en stationnaire avant de plonger pour capturer des poissons (lançons, sardines, anchois).

La Sterne caugek est une **espèce migratrice** qui passe l'hiver sur le littoral africain. Elle revient chez nous pour se reproduire au début du printemps. En hiver, un petit groupe de plusieurs dizaines d'individus restent sur le Bassin.

Clés d'identification

- Un bec noir à pointe jaune
- Une calotte noire sur la tête
- Une huppe noire sur la tête (au printemps)
- Des pattes noires
- Une queue très échancrée

Le nom latin de la Sterne pierregarin, ***Sterna hirundo***, fait référence à sa silhouette fine, ses longues ailes et sa queue fourchue. Comme la Sterne caugek, elle fait partie de la famille des **Laridés**, comme les mouettes et les goélands.

Pour différencier les différentes espèces de sternes, il faut regarder :

- La couleur du bec
- La couleur des pattes
- La forme de la queue
- La taille de l'oiseau

Clés d'identification

- Un bec rouge à pointe noire
- Une calotte noire sur la tête
- Des pattes rouges
- Une queue très échancrée

La Mouette mélanocéphale ressemble beaucoup à sa cousine la Mouette rieuse. Elle s'en distingue néanmoins par ses ailes entièrement blanches et **son capuchon noir qui s'étend sur sa nuque** : disons que la Mélanocéphale a une cagoule noire alors que la Rieuse n'a qu'un bonnet !

C'est un oiseau migrateur mais quelques groupes restent sur le Bassin d'Arcachon en hiver. Elles vont pêcher au large durant la journée puis reviennent passer la nuit sur les piquets ostréicoles.

Clés d'identification

- Une tête noire en plumage nuptial
- Des ailes totalement blanches
- Un bec rouge sang
- Des pattes rouges

Le plus grand des goélands d'Europe : **1.65m d'envergure** ! Son bec jaune est particulièrement puissant. Il peut être confondu avec le Goéland brun mais s'en distingue par ses pattes rosâtres (celles du Goéland brun sont jaunes).

Présent sur le Bassin d'Arcachon en petit nombre, on peut l'observer lorsqu'il se repose sur les pignots et les balises, de préférence éloignés des zones de passage des bateaux.

Clés d'identification

- Un bec jaune massif
- Des pattes roses
- Dos presque noir
- Très grand
- Souvent seul

L'Ile aux oiseaux

Faisant partie de la commune de la Teste-de-Buch, cette ile est très connue du fait de la présence des deux **cabanes tchanquées**. Contrairement au Banc d'Arguin, elle est difficile d'accès, du fait de la présence importante de la vase et du jeu des marées. Si les cabanes tchanquées sont connues des touristes, l'Ile aux oiseaux compte sur sa partie émergée une quarantaine de cabanes et de lacs de tonne où se pratique la chasse. Les oiseaux seront donc essentiellement présents hors période de chasse (*même si un oiseau est protégé et donc non chassable, le dérangement occasionné par cette activité le fera fuir*).

De nombreux limicoles peuvent venir fouiller la vase à la recherche de nourriture. Lors de leur hivernage, les **bernaches cravants** s'y alimentent également. En période migratoire, des milliers d'oiseaux peuvent se servir de l'Ile aux oiseaux comme reposoir.

De manière générale, les oiseaux apprécient cet espace où ils peuvent se reposer et se nourrir dans les vasières et les prés salés de l'Ile.

EN BONUS

La superficie de l'ile varie entre **1700** hectares à marée basse et seulement **100** lors de la pleine mer !

Le plus commun de tous les goélands de la côte Atlantique !

C'est un oiseau sociable qui communique beaucoup avec ses congénères grâce à un vocabulaire riche et varié.

En ce qui concerne son alimentation, **il est très opportuniste** : il peut aussi bien rechercher sur la plage des vers, des crustacés ou des cadavres que fréquenter les décharges à ciel ouvert.

Clés d'identification

- Un bec puissant avec une tache rouge sur la mandibule inférieure
- Des pattes roses
- Un dos gris
- Comportement opportuniste

Le Goéland leucophée ressemble beaucoup à son cousin, le Goéland argenté. Principal signe distinctif : la **couleur des pattes** !

Il est beaucoup moins dépendant du littoral maritime que le Goéland argenté : il est courant de le rencontrer sur la partie est du Bassin.

Ces deux espèces de goélands ont également des **périodes de reproduction différentes** : avril-mai pour le Goéland argenté, mars-avril pour le Goéland leucophée.

Clés d'identification

- Un bec jaune avec une tâche rouge sur la mandibule inférieure
- Des pattes jaunes
- Un dos gris
- Plus solitaire que le G.argenté

Impossible de ne pas reconnaître le Cygne tuberculé ! Un poids d'une dizaine de kilos (souvent plus), près de 2.4m d'envergure, le Cygne tuberculé est un poids lourd de sa famille, les **Anatidés** !

Cet herbivore est aisément observable sur le Bassin d'Arcachon. Fin mai, les immatures, les oiseaux qui ne se reproduisent pas ainsi que des migrateurs y forment de larges bandes. Ils profitent de la sécurité du Bassin pour effectuer leur mue soit **le changement de leurs plumes de vol** : ils sont alors incapables de voler. Ils se sépareront vers septembre, une fois la mue achevée.

Clés d'identification

- Un plumage blanc
- Un bec orangé avec un tubercule noir à la base (plus gros chez le mâle que chez la femelle)
- Des pattes noires

La Bernache cravant est une petite oie, de la taille d'un canard colvert.

Elle est **très grégaire** : elle vit avec ses congénères en bandes de centaines, voire de milliers d'individus, avec lesquels elle communique beaucoup par son espèce de roucoulement.

Le Bassin d'Arcachon est une zone essentielle pour l'hivernage de la Bernache cravant : il accueille environ **50.000 oiseaux**, soit 25% de la totalité de la sous-espèce sibérienne !

Clés d'identification

- La tête, le cou et la poitrine de couleur noire
- Un croupion blanc
- Une petite tache blanche sur le cou
- Un bec noir court
- Des pattes palmées noires

La réserve ornithologique du Teich

Située sur la commune du Teich, la Réserve ornithologique est à l'origine un territoire conquis sur la mer par poldérisation. Les réservoirs d'eau peu profonde permettent d'accueillir une grande variété d'espèces de **limicoles** qui viennent s'y reposer à marée haute.

Aménagée pour l'accueil du public (sentiers, observatoires…), la Réserve ornithologique accueille également un **grand nombre d'espèces différentes**, notamment du fait de la diversité des paysages. Les lagunes, les marais et les boisements permettent en effet à chaque espèce d'y trouver son compte !

De par la diversité des espèces présentes, la Réserve ornithologique est un **site incontournable** pour les oiseaux mais également pour les « birdwatchers » !

EN BONUS

L'équipe de la Réserve ornithologique met en ligne chaque mois les résultats de ses comptages.
Un bon moyen de suivre les peuplements d'oiseaux sur cette zone !

La Foulque macroule est souvent confondue avec la Poule d'eau. Elle se distingue par **un corps entièrement noir** qui contraste avec le blanc du bec et de la plaque frontale.

Elle est très facilement observable sur les plans d'eau de la Réserve ornithologique où elle trouve de quoi se nourrir (algues, plantes, graines, insectes).

Elle plonge très souvent pour chercher des petites plantes aquatiques : elle peut descendre jusqu'à 2 à 3 m de profondeur.

Clés d'identification

- Un corps noir
- Une plaque frontale et un bec blanc
- Des yeux rouges
- Des pattes verdâtres
- Plonge régulièrement

C'est **le plus commun des limicoles européens** : il s'agit d'oiseaux qui exploitent les vasières pour se nourrir. Ainsi, le long bec du Bécasseau variable lui permet de capturer des vers et des petits crustacés dans la vase.

Le Bécasseau variable est un oiseau particulièrement **grégaire**. A marée montante, les bécasseaux quittent en grand nombre les vasières pour regagner des zones calmes comme les plans d'eau de la Réserve pour se reposer et faire leur toilette.

Clés d'identification

- La taille d'un Etourneau
- Un long bec arqué
- En période de reproduction : le plumage devient brun-roux sur le dos et noir sur le ventre

Difficile de ne pas reconnaitre ce limicole délicat ! En vol, on l'identifie facilement grâce au **contraste des couleurs de son corps** et à ses pattes dépassant largement du reste du corps.

Cet oiseau migrateur s'observe sur le Bassin d'Arcachon lors de ses migrations : fin mars à fin avril et fin juillet à début septembre.

Elle est souvent observée **se déplaçant dans une eau peu profonde** où elle débusque de petites proies avec son long bec : larves d'insectes, petits crustacés.

Clés d'identification

- De grandes pattes rouges
- Un long bec noir
- Un dos, une nuque et une calotte de couleur noire
- Des yeux rouges

Encore un limicole très aisé à identifier grâce à son plumage bicolore !

Son **bec très recourbé** lui permet de se nourrir de petits insectes aquatiques et de crustacés qu'elle capture en balayant latéralement la surface de l'eau ou de la vase.

Ses **pieds partiellement palmés** lui permettent de nager avec aisance, contrairement à l'Echasse blanche.

Il faut profiter des passages migratoires pour l'observer, soit les mois de mars et septembre.

Clés d'identification

- Un corps blanc et noir
- Un bec noir fortement recourbé
- Longues pattes bleu-gris pâle
- Pieds partiellement palmés

Les domaines de Certes et de Graveyron

Situés sur la commune d'Audenge, ces deux domaines ont été dans leur histoire, à l'instar de la Réserve ornithologique, fortement façonnés par l'homme. Le domaine de Certes est un ancien marais salant reconverti en réservoirs à poissons dans les années 1850. Le domaine de Graveyron quand à lui présente de vastes prairies pâturées et des réservoirs à poissons. Un agriculteur et un pêcheur participent aujourd'hui à la gestion des sites grâce à leurs pratiques agricoles.

Tout comme la Réserve ornithologique, la diversité des paysages assure des peuplements d'oiseaux très divers : limicoles, échassiers, canards, passereaux et espèces forestières. De nombreux oiseaux utilisent ce site en halte migratoire. Toutefois, la pratique de la chasse ne garantit pas aux oiseaux un calme complet.

Les deux sites se visitent en parcourant les digues qui les ceinturent. Il n'y a ni observatoire ni dispositif pouvant faciliter l'observation des oiseaux qui peuvent parfois être assez loin par rapport à la digue. Etre équipé de jumelles est indispensable pour bien profiter de sa visite !

EN BONUS

De par la diversité des milieux, les domaines de Certes et Graveyron présentent **une avifaune diversifiée toute l'année** :
en période de migration, en période de reproduction et en période d'hivernage !

L’Aigrette garzette est un petit héron au **plumage immaculé**. Elle est très facile à observer.

Son comportement est vif : elle pêche activement dans les vasières du Bassin ou dans les réservoirs à poissons du Domaine de Certes. Elle **agite ses doigts jaunes** afin d’attirer les petits poissons qu’elle consomme, en complément des insectes aquatiques et surtout des crevettes.

A marée haute, elles se regroupent sur des reposoirs comme les pignots.

Clés d’identification

- Un plumage blanc
- Des pattes noires
- Des pieds jaunes
- Un long bec noir
- 2 longues aigrettes blanches sur la tête en période de reproduction
- Une allure élégante

La Mouette rieuse est un Laridé (famille des goélands, mouettes et sternes) **commun** sur le Bassin d'Arcachon. On peut l'observer dans toutes les zones humides où elle recherche sa nourriture (mollusques et petits poissons).

Elle est plus petite que les goélands précédemment présentés. Comme sa cousine la Mouette mélanocéphale, elle présente un **capuchon noir** en période nuptiale.

Les plans d'eau du Domaine de Graveyron accueillent **une colonie particulièrement importante** et facilement observable.

Clés d'identification

- Une calotte noire
- Un bec rouge foncé
- Des pattes rouges
- Un dos gris
- Un ventre et une poitrine blanche

Le Grand Cormoran se repère plutôt facilement du fait de **sa grande taille et de sa couleur noire**. Les immatures se repèrent aisément du fait de leur ventre qui est de couleur blanchâtre (il foncera avec l'âge).

C'est un pêcheur hors pair qui fréquente **toutes les zones d'eau** du Bassin d'Arcachon.

Il se perche régulièrement sur les pignots et les balises. Contrairement à ce que l'on a longtemps cru, il n'écarte pas les ailes pour les sécher. En étalant ses ailes, ses muscles tremblent légèrement : la chaleur ainsi produite lui permettra **d'accélérer sa digestion**.

Clés d'identification

- Un corps noir
- Une tête noire
- Des joues et la gorge blanches
- Des pattes palmées noires
- Un bec puissant crochu, de couleur jaune à la base

Le Chevalier gambette est un **limicole**, comme l'Echasse blanche ou l'Avocette élégante.

Il s'alimente dans les vasières du Bassin d'Arcachon et **retourne dans les zones plus calmes** lorsque la marée monte. Si les niveaux d'eau sont favorables, il est possible d'observer des centaines de chevaliers gambette au Domaine de Certes lors des passages migratoires, notamment en **mars-avril.**

Il communique beaucoup grâce à un **son flûté**.

Clés d'identification

- Un bec rouge à pointe noire
- De longues pattes rouges
- Un plumage gris sombre
- Un cou, une poitrine et un ventre rayés de brun

Sources et recommandations

Crédits photos :

- Sterne caugek: cricketsblog / Visualhunt
- Sterne pierregarin: Jean-Jacques Boujot/ Visualhunt
- Mouette mélanocéphale : myyorgda / Visualhunt
- Goéland marin : YannJeg/ Visualhunt
- Goéland argenté : Jean-Jacques Boujot/ Visualhunt
- Goéland leucophée : Ansgar Gruber/ Visualhunt
- Cygne tuberculé : Raphael Schaller/ Unsplash
- Bernache cravant: Jean-Jacques Boujot/ Visualhunt
- Foulque macroule : Ansgar Gruber/ Visualhunt
- Bécasseau variable : Mickaël Dia/ Visualhunt
- Echasse blanche : Giancarlo – Foto 4 U/ Visualhunt
- Avocette élégante : cvalette/ Visualhunt
- Aigrette garzette : Domaine de Drogant/ Visualhunt
- Mouette rieuse : Citizen59/ Visualhunt
- Grand Cormoran : Zoltan Tasi / Unsplash
- Chevalier gambette : YannJeg/ Visualhunt
- Couverture : Dmitry Bayer/ Unsplash

Bibliographie :

- « Guide des oiseaux du Bassin d'Arcachon », C.Feigné, Ed.Sud Ouest
- « Oiseaux de France », Ed.Artemis

Site internet :

- oiseaux.net
- sepanso.org
- reserve-ornithologique-du-teich.com
- conservatoire-du-littoral.fr