

Comment aider les oiseaux
pendant l'hiver ?



Sommaire

▪ DONNER UN COUP DE POUCE

- Pourquoi nourrir les oiseaux durant l'hiver ?
- Quand nourrir les oiseaux des jardins ?

▪ LES ACTIONS A METTRE EN PLACE

- Que donner à manger aux oiseaux ?
- Où nourrir les oiseaux ?
- Donner à boire
- Disposer un abri
- Préparer le jardin pour le printemps
- Mais au fait, pourquoi faire tous ces efforts ?

Sources et recommandations

DONNER UN COUP DE POUCE

Pourquoi nourrir les oiseaux durant l'hiver ?

Plusieurs raisons peuvent motiver un nourrissage des oiseaux durant la mauvaise saison:

- Les conditions météorologiques difficiles ne facilitent pas la recherche de nourriture. Les insectes disparaissent peu à peu du fait de la baisse des températures, le gel et la neige empêche un accès facile au sol.
- La durée du jour diminue: cela laisse moins de temps aux oiseaux pour rechercher de la nourriture. Pour survivre aux nuits froides, ils doivent donc trouver un maximum de nourriture en très peu de temps.
- Bon nombre d'espèces d'oiseaux sont impactées par les activités humaines: destruction/fragmentation de leurs habitats, rénovation de bâtiments les empêchant de nicher, impact de l'utilisation massive de pesticides sur leurs sources de nourriture...En nourrissant les oiseaux durant la mauvaise saison, on donne un petit coup de pouce à des espèces déjà bien malmenées. En survivant à l'hiver, ces oiseaux pourront ainsi se reproduire au printemps suivant, consolidant un peu plus la santé précaire de leur population.

Nourrir des oiseaux durant l'hiver permet également de faire de jolies observations quotidiennes! S'ils sont plus discrets lorsqu'ils élèvent leurs petits et durant l'été, l'hiver est la période idéale pour les voir se rassembler sur des zones d'alimentation. Installer un poste de nourrissage dans votre jardin vous assurera un spectacle quotidien!

Quand nourrir les oiseaux des jardins ?

Voilà une question qui est sujette à débat dans le petit monde de l'ornithologie (*N.d.A: qui n'aime rien tant que couper les cheveux en quatre...*). Chez nous, il est recommandé de porter assistance à nos amis ailés seulement à partir des premières gelées hivernales. A partir de cette période, les oiseaux rencontrent en effet beaucoup plus de difficultés pour trouver de quoi subsister. Le nourrissage peut se terminer vers la fin de l'hiver, aux environs de la mi-mars.

En France, les ornithologues recommandent de ne pas nourrir les oiseaux durant le printemps: la nourriture adaptée est naturellement accessible à cette saison. Il faut également éviter une relation de dépendance chez les jeunes qui doivent apprendre à rechercher leur nourriture seuls.

En revanche, en Angleterre, patrie de l'ornithologie, on tient un raisonnement un peu différent. Les anglais sont de vrais amoureux des oiseaux: il leur tient à cœur de les observer

au quotidien mais surtout de leur donner un coup de pouce efficace. Face à toutes les menaces qui pèsent sur la bonne santé des populations, un nourrissage à l'année semble à leurs yeux la réponse efficace. Le nourrissage durant le printemps peut favoriser un taux de poussins à l'envol plus important. Il peut également aider les oiseaux en période de mue, période très énergivore. Ce nourrissage peut enfin être un coup de pouce pour les oiseaux en étape migratoire. Bref, des arguments plutôt pertinents. Pour nourrir correctement les oiseaux au printemps, il suffit simplement d'adapter le type de nourriture mise à disposition. Moins de lipides et plus de protéines!

Néanmoins, cette pratique ne serait peut-être pas sans conséquence sur l'anatomie des oiseaux si l'on en croit une récente étude publiée dans la revue scientifique américaine "Science". L'augmentation de la taille du bec des mésanges anglaises trouverait ainsi son explication dans ce mode de nourrissage.

A noter également que laisser de la nourriture à disposition des oiseaux à l'année peut favoriser le développement de maladies. Si les oiseaux peuvent se rassembler sur des points de nourriture en hiver, ce comportement reste ponctuel. A la fin de l'hiver, chacun reprend sa route! Favoriser des rassemblements d'oiseaux à l'année peut favoriser les échanges d'agents pathogènes, notamment via les mangeoires. Nettoyage méticuleux obligatoire sous peine de faire plus de mal que de bien !

LES ACTIONS A METTRE EN PLACE

Que donner à manger aux oiseaux ?

Pour supporter les basses températures, les oiseaux vont avoir besoin de lipides pour faire fonctionner leur organisme à plein régime. Pendant les périodes froides, il convient de favoriser les aliments gras. Plutôt que de leur proposer du beurre ou de la margarine seuls, il est intéressant de les mélanger avec des graines et des fruits comme la pomme et la poire. Des pains ou des boules de graisse végétale, mélangés ou non à des graines, se trouvent facilement dans le commerce. Détail important: évitez les aliments trop salés. Les graines de tournesol, les cacahuètes, le maïs, les noix...Tout ceci constitue un repas de roi pour les oiseaux!

Il est très facile de faire ses propres pains de graisse végétale. Il suffit de mélanger des graines pour oiseaux dans de la graisse végétale fondue, bien mélanger et verser le mélange dans de petits moules en silicone. Placez au centre un petit fil de fer qui vous permettra d'accrocher votre pain de graisse et laissez refroidir avant de démouler. En plus d'être économique, cette "recette" permet d'éviter les dangereux filets des boules de graisse vendues dans le commerce! Pour ma part, je réserve cette recette pour les périodes de grands froids, privilégiant les graines de tournesol, seules ou en mélange, en temps normal.

Où nourrir les oiseaux ?

Dans votre jardin, depuis votre balcon, votre fenêtre...Une multitude de possibilités existent! Quelques règles simples de bon sens vous aideront à choisir le meilleur emplacement.

- En hauteur: à l'abri de prédateurs tels que les chats! Vous pouvez néanmoins disperser quelques graines ou fruits au sol pour les oiseaux qui préfèrent s'y nourrir comme les grives et les merles.

- En plusieurs petits postes de nourrissage: cela évite les gros rassemblements d'oiseaux qui engendrent agressivité et propagation de maladies.

- Avec un support adapté: si vous n'avez pas de jardin ni de balcon, des mangeoires avec fixation par ventouses permettent de proposer un petit point de nourrissage aux oiseaux. Dans le jardin, une mangeoire sur pied permet d'éloigner les oiseaux des chats et autres prédateurs terrestres. Les boules de graisses peuvent être fixées dans des buissons hauts ou dans les arbres mais loin de branches solides (les chats pourraient alors les atteindre facilement).

Recommandation importante, très certainement la plus importante de toutes lorsque l'on met en place un nourrissage des oiseaux: ne cessez jamais brutalement le nourrissage! Tant que les températures clémentes ne sont pas revenues, continuez d'alimenter votre ou vos

mangeoires. Les oiseaux se sont habitués à venir les visiter: changer brusquement leurs habitudes de survie au moment le plus critique de l'année serait catastrophique. Ils seraient alors contraints de s'adapter en un laps de temps très court. Lorsque le temps commence à se radoucir, à la fin de l'hiver, diminuez progressivement la quantité de nourriture disponible jusqu'à arrêter totalement.

Donner à boire

Action très aisée à mettre en place et pourtant majoritairement négligée dans les jardins: mettre en place un abreuvoir! La seule contrainte est d'en changer l'eau chaque jour et de la maintenir propre. Cela est indispensable pour éviter la propagation de maladies au sein des populations d'oiseaux. Lorsqu'il gèle, vous pouvez remplir l'abreuvoir d'eau tiède et ce, deux fois par jour.

L'abreuvoir en lui-même ne doit pas être trop profond, afin d'être accessible aux petits passereaux qui visiteront en majorité votre jardin. Une petite coupelle, une soucoupe d'ordinaire placée sous vos pots de fleurs, voilà qui est suffisant! Si la soucoupe est de grande taille, vous pouvez y disposer quelques pierres afin de la stabiliser et de permettre aux petits oiseaux de s'y percher pour boire.

Autre dispositif intéressant si vous avez un point d'eau comme une mare ou un récupérateur d'eau ouvert: l'abreuvoir flottant. Il donne aux oiseaux un accès à l'eau en toute sécurité!

Disposer un abri

Un abri pour les oiseaux peut se révéler fort utile lors des nuits très froides. En effet, pour maintenir leur température corporelle (qui tourne autour de 40°C chez les oiseaux), les oiseaux brûlent énormément d'énergie. Pour limiter l'impact du froid, les oiseaux gonflent leur plumage: la couche d'air alors formée leur sert d'isolant. Certaines espèces se rassemblent en grands dortoirs et les individus se blottissent les uns contre les autres. Lorsque les hivers sont particulièrement rigoureux, les organismes des oiseaux sont mis à rude épreuve. Pour les aider, vous pouvez installer des nichoirs ou des boîtes-dortoirs!

Les nichoirs s'installent en effet durant l'automne et au début de l'hiver. Cela donne aux oiseaux le temps de les observer et de se familiariser avec l'installation avant de les explorer au printemps. De plus, lors de nuits très froides, les oiseaux peuvent parfois s'y réfugier s'ils ne trouvent d'autres solutions de repli dans de petits espaces restreints.

Vous pouvez également leur fabriquer des boîtes-dortoirs, de configuration différente de celle des nichoirs, à installer à l'abri du vent. En effet, à la différence du nichoir, l'entrée doit être située très près de la base afin d'éviter à la chaleur de s'échapper. Des barres horizontales permettront aux oiseaux de se percher pour la nuit. La taille de la boîte est sans importance: plus elle est grande et plus elle pourra potentiellement accueillir des oiseaux!

Préparer le jardin pour le printemps

Durant l'hiver, période creuse pour les jardiniers, c'est le bon moment pour (re)penser votre jardin afin d'en faire un endroit favorable à la biodiversité en général et aux oiseaux en particulier! L'idéal étant de proposer aux oiseaux différents étages de végétation: chacun peut ainsi y trouver sa place et pourquoi pas, sa nourriture.

Garder un vieil arbre pour les pics et les mésanges, planter des arbustes denses (d'espèces locales surtout), choisir une haie naturelle composée de plusieurs espèces de végétaux, planter des végétaux grimpants...Prenez le temps en hiver de choisir quels aménagements votre jardin pourrait faire l'objet au printemps!

Prenez la bonne résolution de bannir tous les produits chimiques de votre jardin. Vous pouvez également favoriser la présence d'insectes dont se délecteront les oiseaux en installant des hôtels à insectes.

Mais au fait: pourquoi faire tous ces efforts?

Après tout, pourquoi se donner tant de mal à nourrir les oiseaux de nos jardins? Ne peuvent-ils pas se débrouiller tous seuls? Ce sont après tout des animaux sauvages!

En réalité, nous savons aujourd'hui que les espèces d'oiseaux communs sont menacées et en grande partie par les activités humaines. La dernière étude menée conjointement par le CNRS et le Muséum National d'Histoire Naturelle publiée en mars dernier a montré que les populations d'oiseaux des champs ont été réduites d'un tiers en quinze ans.

En faisant un geste pour favoriser l'avifaune dans son jardin, chacun participe à la préservation de la biodiversité et des espèces menacées. Et cela permet également de faire de belles observations dans son jardin au quotidien!

Sources et recommandations

- « **Comment nourrir les oiseaux l'hiver** », Ornithomedia
- « **Nourrir les oiseaux de son jardin en hiver** », LPO France
- Photo couverture: **Taneli Lahtinen**